



L'épidémie de coronavirus, covid-19, ne se limite plus à la Chine mais se répand actuellement en Europe.

A ce jour, les recommandations du SPF Santé Publique qui nous ont été transmises sont les suivantes :

- Les enfants ne présentant aucun symptôme peuvent fréquenter la crèche et l'école même si eux-mêmes ou l'un de leurs parents reviennent d'une région ou d'un pays où il y a des cas de covid-19. Ils ne doivent pas être testés.
- Les parents doivent rester attentifs à l'apparition d'éventuels symptômes liés au covid-19 (fièvre, toux, difficulté respiratoire) pendant les 14 premiers jours de retour de l'enfant.
- Cependant, si l'un des parents ou l'un des contacts étroits de l'enfant est un cas confirmé de covid-19, l'enfant, même s'il ne présente aucun symptôme lié au coronavirus, doit rester isolé à la maison. La durée de l'isolement sera déterminée par le médecin inspecteur du service de surveillance des maladies infectieuses de la Région.
- Si l'enfant tombe malade dans les 14 jours suivant son retour (avec au moins un des symptômes suivants : fièvre, toux, difficultés respiratoires), ses parents doivent le garder à la maison et contacter le médecin traitant par téléphone. Le médecin traitant évaluera la situation et prendra les mesures appropriées.
- Si l'enfant rentre d'une zone où sévit actuellement le covid-19 et présente des symptômes, il sera directement référé vers son médecin traitant (via appel téléphonique) qui prendra les mesures nécessaires sur base des recommandations des autorités fédérales.

**Voici les conseils d'usage pour se prémunir contre les virus :**

- **Lavez-vous régulièrement les mains (l'eau toute seule n'est pas suffisante). Evitez le plus possible de mettre les mains au contact de la bouche, du nez et des yeux.**
- **Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque que vous toussiez et éternuez, avec un mouchoir en papier à usage unique (donc à jeter après une seule utilisation) ou avec le creux du coude. Ne vous couvrez pas avec la main car celle-ci sera alors contaminée et tout ce qu'elle touchera ensuite le sera également.**
- **Evitez les contacts rapprochés avec toute personne présentant des symptômes de maladie respiratoire (par exemple, toux et éternuements).**
- **Restez chez vous si vous êtes malade et prenez contact avec votre médecin par téléphone.**

Vous trouverez, en pièce jointe, une affiche reprenant les conseils de lavage des mains.

**En ce qui concerne le port du masque :**

Le masque chirurgical classique évite que les microbes de la personne malade qui le porte ne se répandent dans l'air. Il ne permet donc pas d'éviter d'attraper un virus, mais évite de propager les siens.

L'utilisation de masques buccaux spécifiques pour prévenir l'infection au coronavirus n'a de sens que dans les hôpitaux où sont soignés les patients contaminés au coronavirus ainsi que dans les laboratoires, pour l'examen du matériel corporel de ces patients. Le port de masques buccaux spécifiques dans les lieux publics n'a actuellement aucune valeur ajoutée.

Ces recommandations peuvent évoluer en fonction de la situation. C'est pourquoi les mesures peuvent être différentes d'un pays à l'autre.

**La situation pouvant changer rapidement, nous vous tiendrons informés régulièrement.**

- **Site d'information du SPF Santé Publique:** <https://www.info-coronavirus.be/fr/>

**Ce site est régulièrement actualisé N ° : 0800/14689**

- **Pour les professionnels de la santé :**

**Le site Sciensano :** <https://epidmio.wiv-isp.be/ID/Pages/2019-nCov.aspx>

[https://epidmio.wiv-isp.be/ID/SiteAssets/Pages/2019-nCoV/COVID-19\\_procedure\\_children\\_20022026\\_FR.pdf](https://epidmio.wiv-isp.be/ID/SiteAssets/Pages/2019-nCoV/COVID-19_procedure_children_20022026_FR.pdf)

**Nous vous remercions pour votre collaboration et vous rappelons que notre Service PSE est également à votre disposition pour vous aider dans la gestion de ces questions.**

**Le Médecin-directeur,**

**Dr Giuseppe CARAVELLA**

# COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LES VIRUS COMME LE CORONAVIRUS COVID-19 OU LA GRIPPE SAISONNIÈRE ?

1

LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS.



2

UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN  
PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE  
FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUBELLE  
FERMÉE.



3

SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE  
DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI  
DU COUDE.



4

RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE.



## DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN

TOUTES LES INFORMATIONS SUR  
[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT

