

# Evaluation du Plan stratégique

**2013-2018**



## Evaluation du Plan stratégique 2013-2018

Nos interventions sont-elles pertinentes et cohérentes par rapport aux objectifs identifiés comme prioritaires dans notre plan stratégique 2013-2018 ?

Après un bref rappel des domaines sur lesquels porte notre évaluation, nous décrivons les activités qui ont été réalisées ces trois dernières années. Pour chacune d'elle, un « indicateur de tendance », feu tricolore, signalera leur taux de réalisation.

Vert : Plus de 60% des activités prévues sont réalisées

Jaune : Entre 30 et 60% des activités prévues sont réalisées

Rouge : Moins de 30% des activités prévues sont réalisées

Avons-nous accompli ce que nous avons prévu de faire ?

# 1. Promotion de la Santé à l'École

---

## *Objectifs internes*

### **Améliorer la visibilité du service**

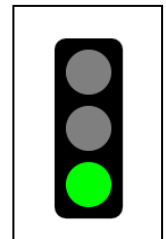
#### **Pour les directions d'écoles**

Chaque école a reçu, en début d'année scolaire, la présentation du service, de ses missions, une grille de collaboration avec les obligations légales réciproques entre notre service et les directions d'écoles, la procédure d'urgence à activer en cas de maladie transmissible...

Pour faciliter la communication avec nos écoles, ces documents sont également téléchargeables sur notre site [www.icomsante.be](http://www.icomsante.be)

#### **Pour les parents /la population de nos communes**

En début d'année, les parents reçoivent une lettre de présentation de notre PSE, avec les coordonnées du service, la description des missions assurées par nos équipes ainsi que l'adresse de notre site.



### Dans nos communes

D'année en année, notre travail de promotion de la santé dépasse le cadre scolaire pour s'intégrer dans nos communes.

Chaque année, les services communaux font appel à nous. Des actions de promotion de l'alimentation équilibrée, de promotion de l'activité physique... sont réalisées à leur demande et en partenariat avec des structures implantées sur leurs territoires (les antennes locales de l'ONE, AMO, PCS ...)

Chaque année, nous participons aux « Fêtes de la jeunesse » de Saint-Ghislain, aux déjeuners et goûters organisés par le PCS de Dour, aux Modules ONE organisé dans nos communes,...

Notre site : «[www.icomsante.be](http://www.icomsante.be) » permet l'accès en ligne aux informations concernant l'Intercommunale. Il intègre également les nouvelles directives de la FWB, de la Région Wallonne. Nos statuts, rapports d'activités et plans stratégiques y sont également consultable.

### Pour nos partenaires de la promotion de la santé

Depuis de nombreuses années, notre service participe aux différents réseaux de promotion santé. Comme pour les années précédentes, nous avons été présents dans le réseau des PSE du Hainaut (OSH), réseau des centres vigies (OSH), les PCS.

Nous continuons à développer plusieurs projets en collaboration avec nos partenaires privilégiés tels que : le Centre Léa Lor - Planning familial de Saint-Ghislain, l'OSH, le CLPS, les communes, les services sociaux, Saint-Ghislain Sports, le Panathlon, les AMO, l'accueil extra-scolaire, les plaines de jeux.

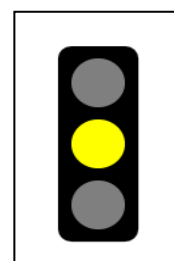
## **Favoriser la « promotion de la santé » dans nos écoles**

Pour atteindre cet objectif, la promotion de la santé doit viser l'ensemble de la population dans sa globalité tout en prenant en compte les spécificités de chaque groupe de la population avec ses atouts, ses compétences mais aussi ses difficultés.

Nos pratiques se sont attachées à développer une vision globale et positive de la santé et aussi à combattre la stigmatisation de certaines personnes ou populations.

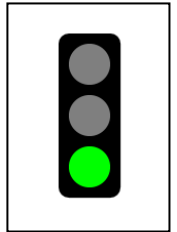
### Installation de commissions santé dans nos écoles

L'objectif que nous avons déjà visé les années précédentes était de favoriser l'adhésion de nos écoles au concept de promotion de la santé. Ce principe participatif a été organisé par notre service au travers des «commissions santé ».



Le nombre de commissions santé installées dans nos écoles est actuellement de 8 pour l'ensemble de nos 26 établissements. Il s'agit donc ici de 8 écoles qui développent un projet global pour l'ensemble de l'école.

### Le bilan de santé et vaccination dans une approche de promotion de la santé



Inscrire le bilan de santé et la vaccination dans une approche de promotion de la santé a demandé de repenser les différentes étapes de la visite médicale, de l'accueil des élèves, des conseils individualisés, le suivi des bilans de santé...

L'accueil du public dans nos locaux passe d'abord par un temps d'attente avant la réalisation du bilan de santé. Nous avons mis à profit cette période pour sensibiliser les enseignants et leurs élèves à diverses thématiques de santé.

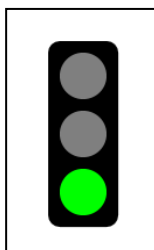
Des animations sont réalisées, en collaboration avec le Centre Léa Lor - Planning familial sur l'EVRAS (Education à la Vie Relationnelle Affective et Sexuelle) pour tous les élèves du secondaire ainsi que pour les 6ème années primaires.

Chaque semaine, notre service accueille des stagiaires de l'école de Nursing de Mons. Ces élèves de 2ème Bachelier réalisent des animations avec les enfants lors de la visite médicale.

Lors de chaque visite médicale, nous mettons à disposition des enfants et de leurs enseignants des « box à thèmes ». Chaque box est adapté en fonction de l'âge des enfants. Les thèmes de santé sont les suivants : l'éveil des sens, l'hygiène des dents, l'hygiène corporelle et l'activité physique.

Les résultats du bilan de santé, les recommandations aux parents, les observations et conseils par écrit peuvent ne pas toujours être adéquats.

Les modes de communication avec notre public ont été adaptés pour certaines situations, nous privilégions le contact direct, ou téléphonique pour assurer un meilleur suivi des anomalies de santé découvertes à l'occasion des bilans de santé.



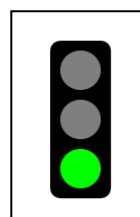
### Visites des locaux

Réalisées chaque année dans nos établissements scolaires, la visite des bâtiments s'avère être un outil précieux pour aborder avec la direction et les PO la promotion d'un environnement scolaire favorable à la santé.

Outre l'aspect obligatoire de cette mission, cette visite a été un levier au développement d'actions visant le bien-être des enfants dans leur école.

Elle est complémentaire à celles des autres partenaires externes actifs dans les domaines du bien-être, de la prévention, de la sécurité, de la salubrité et de l'hygiène (services internes et externes de prévention et de protection au travail, AFSCA, service régional d'incendie, etc...).

La visite est réalisée tous les trois ans par le médecin scolaire. Sous sa supervision, un suivi annuel est réalisé par le personnel de l'équipe PSE.

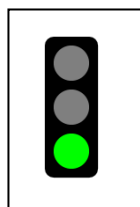


### Prêt d'outils pédagogiques et de brochures

Notre espace documentation santé est ouvert à tout public (écoles proches de notre centre -tous réseaux confondus-, étudiants, toute personne désireuse de mettre en place un projet,...).

Les documents sont à la disposition des instituteurs (trices) à l'occasion des visites médicales. Notre espace documentation a été réaménagé pour améliorer la présentation des outils pédagogiques et livres prêtés. En plus de nos écoles, d'autres services et étudiants nous contactent également pour obtenir du matériel en prêt. En moyenne pour ces 3 années, hors mis les prêts de matériel à nos enseignants, nous avons prêté une vingtaine d'outils pédagogiques.

Ce service est entièrement gratuit.

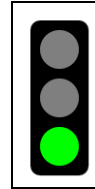


### Organisation de conférences thématiques

Notre service a proposé ces dernières années des conférences thématiques sur des sujets en lien avec l'actualité ou les préoccupations des écoles.

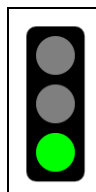
En collaboration avec le CLPS Mons-Soignies, l'Observatoire de la Santé en Hainaut, notre service a organisé ces trois dernières années des conférences sur différents thèmes : Le bien être à l'école, la communication non-violente et l'estime de soi.

## Améliorer la qualité du service



### Améliorer l'accès de notre public à l'information

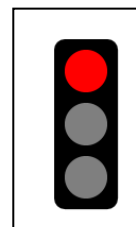
Notre service favorise l'accès de notre population à l'information et sensibilise les parents aux suivis des anomalies décelées lors du bilan de santé de leur enfant. Distribués lors de leur visite médicale, des fascicules d'informations sont remis à chaque enfant en fonction de la problématique qui le concerne. Les parents sont donc sensibilisés au problème rencontré par leur enfant et informés sur les possibilités de suivi, d'éventuelles interventions financières voir de remboursements pour certains soins (dentaires, vue, excès de poids, la courbe de poids de l'enfant, le calendrier des vaccinations).



### Augmenter la couverture vaccinale

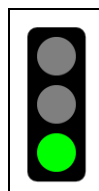
Le programme de vaccination qui a été suivi cette année dans notre service se développe sur trois axes différents : il vise à vérifier l'état vaccinal des enfants, à faire les recommandations d'usage, à vacciner les enfants qui le souhaitent. Des brochures à destination des parents ont été distribuées ainsi que le calendrier des vaccinations.

Le service a informé les jeunes filles sur le vaccin HPV (papillomavirus). Des séances d'information sur le HPV ont été organisées en collaboration avec le Planning familial Léa Lor avec distribution de brochures.



### Améliorer les retours de suivis vers le service

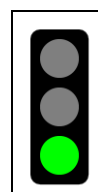
Selon les statistiques du service, un grand pourcentage d'anomalies décelées ne ferait pas l'objet d'un suivi. Il apparaît toutefois que, lorsque l'on recontacte les familles, elles ont bien donné suite à nos conseils et recommandations mais ont négligé de nous renvoyer les conclusions de l'examen complémentaire réalisé.



### Renforcer la formation du personnel

Afin de compléter et d'actualiser leurs connaissances sur la promotion de la santé et différentes thématiques de santé, le personnel du service participe régulièrement aux formations qui nous sont proposées. Ces dernières années près de 20 formations ont été suivies par notre personnel :

Les principaux modules de formation ont portés sur des thèmes de santé tels que : les premiers soins (formations Croix-Rouge, Beps et DEA), le bruit, mais aussi sur des formations en bureautique : Outlook.



### Améliorer la communication interne

Quatre réunions d'équipe ont été organisées chaque année : en début d'année scolaire, en décembre, en avril et en juin. Une réunion est également tenue lorsque l'actualité de nos services le nécessite (préparation d'événements ponctuels,...). Ces réunions rassemblent l'ensemble du personnel, administratif, médical et para médical ce qui renforce encore mieux l'esprit d'équipe.

De plus, régulièrement, nos équipes se réunissent pour des présentations d'outils pédagogiques, partage d'expérience et organisation interne du service.

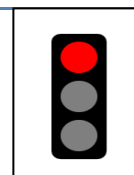
## Laboratoire d'effort

Pour tous, en individuel ou en club...

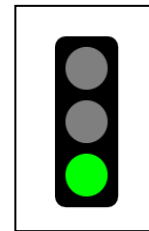
Le service réalise les bilans de santé et évalue la condition physique, les capacités physiques de l'individu en vue d'adapter son entraînement

Pour les clubs, une évaluation globale de la condition physique de l'équipe afin d'affiner les entraînements

Depuis ces dernières années, notre service rencontre peu de succès. En effet, en plus du non remboursement de la consultation par l'Inami, nous sommes confrontés à la concurrence du service de médecine sportive installé à Mons.



Depuis ces dernières années, notre service réalise les épreuves physiques et médicales des élèves de 5<sup>e</sup> année primaire de nos écoles communales (test de Léger).



Ce test est réalisé en deux temps :

- Une première partie consiste en un module de test d'aptitude physique (biométrie, consultation médicale, test de saut en longueur, de souplesse, de course-navette et d'endurance)
- La seconde partie organisée conjointement avec l'Observatoire de la Santé du Hainaut consiste en un questionnaire sur les pratiques de vie et sportive de l'élève. L'analyse des résultats servira à mettre en évidence les problèmes de santé rencontrés par nos jeunes et permettra de mieux cibler les futurs programmes et actions de promotion de la santé.

## Espace documentation santé

---

L'espace documentation santé est organisé dans les locaux du Centre de Santé Harmegnies-Rolland, en collaboration avec le CLPS Mons-Soignies.

L'espace documentation santé est accessible au travailleur social, enseignant, professionnel de la santé, animateur socio-culturel, membre d'une association, étudiant, à tous les relais dans le secteur de l'éducation et de la promotion à la santé qui souhaitent bénéficier d'un soutien pour mettre en place un projet.

### Nous proposons :

- ✓ Des supports d'animations
- ✓ Des folders
- ✓ Des outils pédagogiques
- ✓ Des conférences thématiques et découvertes d'outils

### Les différentes thématiques de santé abordées sont :

- ✓ L'alimentation
- ✓ L'activité physique
- ✓ L'hygiène
- ✓ L'enfance
- ✓ L'adolescence
- ✓ Le sommeil
- ✓ La vaccination
- ✓ Les allergies.....



La convention de service établie avec le CLPS Mons-Soignies, nous soutient dans l'organisation de conférences thématiques pour la diffusion d'informations et d'outils pédagogiques aux autres PSE, enseignants...

## Cellule projets

---

Des projets de promotion à la santé et des supports pédagogiques à la mise en place de projets sont réalisés au bénéfice de nos communes affiliées (affiches sur la ventilation des locaux scolaires, sur l'hygiène des mains, sur la prévention des coups de chaleur, ... ). Tous les projets et supports didactiques sont largement distribués auprès de notre public.

### Projets réalisés par l'Intercommunale



*Jouer, s'amuser sans tricher ... c'est gagner »*

*Projet pilote en faveur des campagnes de lutte contre le dopage dans le sport*



*Campagne de l'alimentation du sportif*



*Campagne aération des locaux scolaires*



Coup de chaleur : prévenir vaut mieux que guérir



« Tartine maligne » – projet Fondation Roi Baudouin

Lavage des mains



Projet « Mon Quartier ATOUT Cœur »  
(Projet soutenu par la Fondation Roi Baudouin)

« Monopoly de la santé »



« Ma classe va à la visite médicale »

« Calendrier des fruits et légumes de saison »



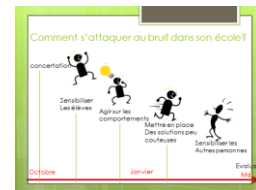
## « Le défibrillateur automatique externe »



Le centre de santé Harmegnies Rolland est équipé d'un DEA depuis 2014.



## « Décibelle et Groboucan »



## « Les premiers gestes qui sauvent »

Jeu destiné à des enfants de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année primaire qui a pour but d'amener les enfants à pratiquer des gestes simples en cas de « petit accident de la vie de tous les jours » mais aussi à agir efficacement lors d'accidents plus importants en attendant l'intervention de l'adulte, du médecin ou des secours. L'objectif principal étant de leur faire découvrir les premiers gestes de secours grâce à des animations qui comprennent de nombreuses mises en situation.



## « L'eau »

Dans le cadre de la journée mondiale de l'eau du 22 mars, l'ICSHR organise depuis 2014 une semaine d'activité sur l'eau.

Pour les élèves de 1<sup>ère</sup> à la 3<sup>ème</sup> année primaire sont prévus :

- un film éducatif sur le cycle naturel de l'eau, remonter la rivière jusqu'à sa source, la station d'épuration des eaux usées
- Différentes activités sur l'hygiène des mains, l'hygiène corporelle et domestique.

Pour les élèves de 4<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> année primaire :

- Un film éducatif, une exposition et le « jeu de l'eau »

# Perspectives et projets pour l'Intercommunale

---

## Cellule projets

### Les premiers gestes en cas d'accident et l'utilisation du défibrillateur

Tout en restant dans le cadre de la promotion de la santé, nous proposerons à nos écoles primaires et secondaires des séances de présentation des premiers gestes en cas d'accident.

Cette année, pour les élèves de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année primaire, notre service a créé le jeu « Sensibilis ».

Ce jeu a été pré-testé dans nos écoles et évalué dans le cadre d'un travail de fin d'étude...

A la demande des enseignants, nous proposons de sensibiliser leurs élèves aux gestes de premiers secours.

Dans l'enseignement secondaire, à partir de la 4<sup>ème</sup> année, ce dispositif fera l'objet d'une présentation avec initiation à l'utilisation du DEA.

Ce thème a été choisi par une élève de 3<sup>e</sup> année de la Haute Ecole Condorcet pour son travail de fin d'études.

Après évaluation de l'activité, elle pourra être mise en œuvre et proposée dans nos écoles.

### Sensibilisation des jeunes à une meilleure utilisation des nouvelles technologies informatiques et de communications et des jeux électroniques

Les nouvelles technologies informatiques et de communications prennent une part de plus en plus importante dans la vie sociale des jeunes et parfois même des très jeunes.

Le but du projet sera de susciter la réflexion des élèves quant à leur propre mode d'utilisation des nouvelles technologies informatiques et de communications et des jeux électroniques afin d'éviter les dérives et addictions

En vue de mettre sur pied ce projet, notre service a participé à plusieurs conférences sur ce thème.

Dès octobre, nous disposerons du jeu « Why Net ». Jeu de table réalisé par les AMO locales et destiné aux jeunes entre 11 et 15 ans. Il nous sera, dès lors, possible d'intervenir dans les écoles à la demande des directions.

En 2016, en collaboration avec le CLPS, une conférence sera organisée au Centre pour la présentation du jeu « Faites le mur » (outil pédagogique réalisé par l'AMO d'Anderlecht).

#### Sensibilisation de nos jeunes au diabète

Pour aborder cette problématique dans une approche de promotion de la santé, nous avons axé nos interventions sur le bien-être, la pratique de l'activité physique et l'alimentation.

L'activité physique quotidienne a quasi disparu, notre alimentation est trop riche et excessive, et nous préférons, les jus, sodas et boissons sucrées à l'eau.

Les élèves de 2<sup>e</sup> année primaire ont été sensibilisés à la consommation excessive de sucre et aux bienfaits de l'eau. Une exposition a été organisée dans la salle d'attente.

Nous avons également réalisé des animations et distribué des gourdes en collaboration avec l'Hygea.

#### Encourager la consommation de fruits à l'école.

Afin d'encourager la consommation de fruits à l'école, notre service s'est inscrit au Clic local de l'Apaq-W.

Les écoles intéressées par ce projet sont invitées à nous rejoindre pour organiser ensemble des achats groupés de fruits de saison.

Notre site : [www.icomsante.be](http://www.icomsante.be)

#### Le bilan de santé chez les primo-arrivant

Dans le contexte actuel d'éventuel accueil de migrants dans nos communes, notre service PSE accordera une attention particulière aux jeunes de ces familles scolarisés dans nos écoles.

Suivant les dispositions légales tous les enfants et les adolescents primo-arrivants rencontrent l'équipe PSE lors du bilan de santé gratuit et obligatoire organisé la première année de leur arrivée.

Le contact avec ces enfants et leurs familles pourrait s'avérer difficile étant donné l'obstacle de la langue. Le bilan de santé risque donc de passer à côté de certains besoins qui nécessiteraient conseils, informations ou orientation vers d'autres structures.

Le Centre Interculturel de Mons Borinage, avec son antenne située dans la Grand-rue de Saint-Ghislain, pourrait constituer une aide précieuse pour un soutien dans de telles situations.



